



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
FACULTAD DE DEPORTES**

**XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE
III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL**

**INSTRUCCIONES PARA TRABAJOS LIBRES QUE SE PUBLICARÁN EN MODALIDAD DE
EXTENSO EN LA REVISTA CIENTÍFICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE
ARRANCADA DE LA UNIVERSIDAD DE ORIENTE, CUBA. ISSN: 1810-5882**

Envío de trabajos:

Para la Facultad de Deportes de la Universidad Autónoma de Baja California es un honor invitar a investigadores y profesionales de las áreas relacionadas a las Ciencias del Deporte y Movimiento Humano a participar con reportes de investigación en forma de **Cartel** para participar en su XV Congreso Internacional que se llevará a cabo del **17 al 19 de octubre de 2018**. Los tópicos para el envío de trabajos serán los siguientes:

- a) Fisiología del Ejercicio.
- b) Entrenamiento Deportivo.
- c) Educación Física.
- d) Psicología del Deporte.
- e) Bioquímica aplicada al Deporte.
- f) Cultura Física.
- g) Recreación, Deportes y actividad física en el medio natural.
- h) Medicina Deportiva (Fisioterapia, Nutrición, Casos Clínicos, Biomecánica).
- i) Formación del Profesional de la Educación Física, Cultura Física, Deporte e Investigación.

Todos los autores deberán enviar un Trabajo en extenso de su investigación (máximo 15 cuartillas), de acuerdo a las características incluidas en la siguiente guía.

Guía para la presentación del Trabajo en Extenso:

1. Los trabajos deberán ser originales e inéditos.
2. Los manuscritos se enviarán en formato Carta, a un espacio, con fuente Times New Roman, tamaño 12pt o 1em y márgenes de 2,5 cm. Todas las tablas, gráficos e imágenes se numerarán de manera consecutivas (tabla 1, tabla 2, gráfico 1...) y llevarán sus denominaciones correspondientes (las tablas en la parte superior y los gráficos e imágenes en la inferior). Sin importar el tipo de representación, estas aparecerán a continuación del párrafo donde sean citadas por primera vez. En cualquiera caso, si no se derivan del propio artículo se indicará su origen o fuente. La extensión de los artículos originales, de revisión y cortos, serán de entre 12 cuartillas (mínimo) y 15 (máximo).
3. La primera página se destinará para el título del trabajo, reflejando el tema de investigación, en español e inglés, con no más de 15 palabras; el nombre(s) y apellidos del autor y los coautores (en caso de tenerlos). Todos los creadores del artículo deben declarar su título científico, académico o profesional, la categoría docente si la posee, correo electrónico, institución de filiación, ciudad y país. Se declarará el tipo de artículo elaborado: original o de investigación.
4. Escriba el resumen en español e inglés (abstract) en un párrafo con no más de 250 palabras. En este se expresará con claridad el objetivo y los antecedentes del estudio realizado, la metodología utilizada y una síntesis de los resultados y conclusiones más destacadas. Al final, se sitúan las palabras claves (keywords) en español e inglés, en un número nunca inferior a tres y ni más de seis, además, todas aparecerán o no en el título del trabajo si no exceden su extensión prefijada, pero, aun así, todas se incluirán en el resumen.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA FACULTAD DE DEPORTES

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL

5. **Introducción:** se hará una breve referencia del contexto de la investigación realizada, al problema científico, su naturaleza y alcance, así como a su objetivo. Se expondrán los antecedentes del estudio o el estado del arte, enfatizando en el asentamiento con precisión (primer apellido, año, página) de las citas textuales necesarias de los autores implicados, con el fin de reforzar los criterios ofrecidos en el artículo y realzar su carácter científico; se expresará el impacto social de la solución del problema
6. **Muestra y metodología:** se explicarán con detalles los criterios de selección de la muestra, se enunciarán los métodos y técnicas investigativas empleadas y sus fines, así como los medios requeridos en caso de ser necesarios. Se declararán con precisión las herramientas utilizadas para contrastar los resultados mediante la estadística inferencial y evaluar la significación de los mismos
7. **Resultados:** se consignarán con claridad y calidad los hallazgos más relevantes obtenidos en la pesquisa efectuada
8. **Discusión:** en esta sección se analizarán e interpretarán solo los resultados mostrados en la sección de "Resultados", comparándolos con los obtenidos por otros autores publicados, indicando si los propios superan aquellos, lo igualan, se diferencian o tienen aspectos de coincidencia. Se hará referencia a las limitaciones y aportes de la investigación, así como a la significación práctica o teórica de sus principales resultados
9. **Conclusiones:** se presentarán enumeradas, de forma directa y concisa. Debe guardar estrecha relación con los resultados alcanzados y el objetivo declarado en el artículo
10. **Referencias bibliográficas:** solo se incluirán las fuentes bibliográficas incluidas en el cuerpo del artículo, empleando las normas APA (American Psychological Association) sexta edición. Las citas textuales menores de cinco renglones (o cuarenta palabras) y las paráfrasis, se presentarán siempre en el cuerpo del trabajo entre comillas y al final se declararán entre paréntesis el primer apellido del autor, el año de publicación del material consultado y la(s) página(s) del fragmento o idea utilizada; por ejemplo: (Acosta, 2013, p.17), (Menéndez, 2014, pp.15-20) o Quintana (2015, p.10), según sea el caso. Cuando la cita textual o directa sea mayor o igual a cinco renglones deben aparecer en párrafo aparte, con una sangría de 2 cm, del margen izquierdo (2,5 cm) definido para el artículo y sin comillas; al final se incorporará la referencia entre paréntesis, igual al ejemplo anterior mostrado. Solo se admitirán notas de ampliación a pie de página.
11. **La fecha límite para la recepción de trabajos: viernes 28 de septiembre de 2018. No se aceptarán trabajos después de esa fecha.**

Detalles para la Sesión de Presentación de Carteles:

Los autores están obligados a estar presentes por 1.5 horas especificadas en su notificación de aceptación. La fecha y hora de la presentación se incluye en el mensaje de correo electrónico de notificación. Debido a que la superficie del tablero de presentación es de 100 cm de ancho por 160 cm de largo, los **Carteles** deberán ser impresos en idioma español y en formato vertical, las dimensiones no deberán ser mayores a 90 cm. de ancho y 150 cm. de largo, con un tamaño de letra que pueda ser leído a una distancia de dos metros. Un ejemplo sería el tipo de letra Times New Roman de 18 - 20 puntos en dos líneas por pulgada vertical en Power Point. Los carteles deberán incluir: Introducción, Objetivo, Método, Resultados (Tablas y/o Figuras, si incluye), Conclusiones y Bibliografía.



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
FACULTAD DE DEPORTES**

**XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE
III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL**

Sugerencias Específicas para la elaboración de su cartel:

- **Introducción:** Debe resumir los aspectos de mayor trascendencia que lo condujeron a realizar el trabajo, donde claramente se identifique el propósito u objetivos específicos del estudio, e identificar las preguntas formuladas o hipótesis probada.
- **Metodología:** Proporcionar el detalle suficiente del diseño experimental y los métodos empleados para hacer el trabajo, incluyendo el número y la demografía necesaria de los sujetos humanos o animales estudiados. Especificar instrumentos de medición utilizados y análisis estadístico llevado a cabo.
- **Resultados:** Pueden ser presentados de manera efectiva por tabla, figura, Ilustración y/o fotografía. Cada tabla, figura, etc., debe contener una leyenda interpretativa a manera de destacar y debatir brevemente los puntos esenciales de su trabajo.
- **Conclusiones:** Brevemente, explique cuáles fueron los hallazgos más importantes de su estudio.
- **Agradecimientos:** Identificar fuentes de financiamiento, apoyo institucional, individuos que han contribuido significativamente pero que no están catalogados como autores, etc.

Se recomienda que al momento de estar presentando su trabajo a los asistentes a la sesión de presentación de carteles del XV Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte, el expositor deberá resumir en forma importante los hallazgos de la investigación. Se sugiere iniciar la presentación de su cartel con las conclusiones y luego determinar cómo se ha llegado a tales conclusiones, en lugar de utilizar todo el tiempo para hablar de introducción o metodología.

Agradecemos su atención en leer las instrucciones de los trabajos libres y esperamos contar con su valiosa presencia.

Fechas límite importante:

Viernes 28 de septiembre de 2018 – Fecha límite para el envío de Trabajos.

Nota: Para entregar constancia de presentación de trabajo a los autores, solo se le podrán ser entregadas a la persona que presente el trabajo siempre y cuando haya cubierto su cuota de inscripción al congreso.

ATENTAMENTE
Coordinadores del Comité Científico