



Primer Encuentro Nacional CONDDDE

# Anticípate a la Jugada

Una Mirada desde la Psicología del Deporte

31 de Enero y 1 de Febrero 2019

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### AUDITORIO "DR. LUIS LARA TAPIA"

HORA	31 DE ENERO "Masificación de la actividad física y el deporte en la universidad"	HORA	1 DE FEBRERO "Trabajo Psicológico en el Deporte Universitario"
8:00- 9:00		<b>REGISTRO</b>	
9:00-9:30	<b>INAUGURACIÓN</b>	9:00-9:40	<b>Conferencia Magistral:</b> "Psicología del deporte en deportes de combate" Dr. Iván Martínez Guerrero (CONADE)
9:30- 11:00	<b>Conversatorio:</b> "El deporte en la universidad: fortalecimiento de la psique y el cuerpo"  1. Dr. Manuel Alan Merodio Reza (CONDDE) 2. Dr. Germán Palafox Palafox (UNAM) 3. Lic. Maximiliano Aguilar Salazar (UNAM) 4. Dra. Marisol Pedraza Luévano (CONDDE) 5. Dr. Héctor Alberto Martínez Meléndez (CONADE) <i>Moderador: Lic. David Pastor Vico (UNAM)</i>	9:40- 10:20	<b>Conferencia Magistral:</b> "Mente sana en cuerpo sano: Psicofisiología del Deporte" Dr. Fructuoso Ayala Guerrero (UNAM)
		10:20- 11:00	<b>Conferencia Magistral:</b> "Preparación Psicológica en Deportistas Universitarios" Mtro. Miguel Ángel Durán Fritz (Consultor Independiente)
11:00-11:40	<b>Conferencia Magistral:</b> "Importancia de la Psicología en el Deporte Universitario" M.E.S. Jorge Gerardo Solís Alanís (CONDDE)	11:00-11:40	<b>Conferencia Magistral:</b> "Anticípate a la Jugada: Entrenamiento Psicológico previo a la Universiada Nacional 2019" Mtra. Angélica Larios Delgado (UNAM)
11:40- 12:00	<b>COFFEE BREAK</b>		
12:00-12:40	<b>Conferencia Magistral:</b> "Género y Deporte Universitario" Dra. Tania Esmeralda Rocha Sánchez (UNAM)	12:00-13:30	<b>Conversatorio:</b> "Herramientas de Intervención Psicológica en el Deporte Universitario"  1. Mtro. Juan Carlos Pérez Hernández (UAEMEX) 2. Lic. César Eduardo Belmonte Ríos (UNAM) 3. Mtro. Roberto Carlos Torres López (CADDI) 4. Dr. Javier Martínez Torres (ANÁHUAC MÉXICO) 5. Lic. Carlos Villaseñor García (CNAR) <i>Moderadora: Mtra. Angélica Larios Delgado (UNAM)</i>
12:40- 13:20	<b>Conferencia Magistral:</b> "Inclusión en el deporte Universitario" Mtra. Margarita Cerviño Bárcena (CEPAMEX)		
13:20- 13:30	<b>COFFEE BREAK</b>		
13:30- 15:00	<b>Mesa de Trabajo:</b> "Cultura física, deporte y universidad"  1. Mtra. Margarita Cerviño Bárcena (CEPAMEX) 2. Lic. Arturo Alavez Rosas (UNAM) 3. Lic. Sergio Hernández Herrera (UNAM) 4. Psic. Andrea Ixyoltzin Poo Castejón (UNAM) 5. Lic. Paula Eguiluz Soto (IBERO) <i>Moderadora: Mtra. Claudia Becerril Rivera (UNAM)</i>	13:30- 15:00	<b>Mesa de Trabajo:</b> "Un día después de mañana: Aspectos Psicológicos del Retiro Deportivo"  1. Dr. Jorge Rogelio Pérez Espinosa (UNAM) 2. Lic. Oscar Daniel Carazo Marín (UNAM) 3. Lic. Oscar Soto Carrillo (Ex Pentatleta) 4. Sanely. Psicóloga y Luchadora Profesional (CMLL) 5. Dra. Diana Vázquez Cruz (CONADE) <i>Moderador: Mtro. Gerardo Antonio Gutiérrez Zarate (YMCA)</i>

### SALONES ACADÉMICOS, EDIFICIO A

16:00- 19:00	<b>Taller 1:</b> "Adherencia en el Deporte Universitario" Dr. Luis Emilio Cáceres Alvarado (UNAM) (Salón A 203)	16:00- 19:00	<b>Taller 1:</b> "Activación y relajación en el Deporte" Mtro. Bernardo Gómez García (Consultor Independiente) (Salón A 203)
16:00- 19:00	<b>Taller 2:</b> "Motivación en el equipo deportivo" Lic. Raúl Eduardo Martínez Reyes (Consultor Independiente) (Salón A 211)	16:00- 19:00	<b>Taller 2:</b> "Trabajo en equipo en el deporte universitario" Lic. Estefanía Lugo Matlalcuatzi (Consultora Independiente) (Salón A 105)