



# STOP<sup>SM</sup> THE BLEED

una presentación para salvar vidas:

 **FIRSTCARE**  
PROVIDER



# GRACIAS A LOS QUE HACEN ESTO POSIBLE



# FEMA



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# QUÉ ES *STOP THE BLEED* ?

Una campaña de sensibilización del gobierno  
para habilitar a los Proveedores de primer cuidado  
para tratar el sangrado de las heridas  
antes de que llegue la ayuda!



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# ¿CÓMO LO HACEMOS?

Creemos que detener el sangrado es importante para que todos aprendan.

También creemos que tener un plan de cómo responder a situaciones peligrosas y comprender las “causas de muerte prevenibles” son igualmente importante.

Para saber más visita [firstcareprovider.org](https://firstcareprovider.org)



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# Objetivos



1

## RACE!

Introducción al  
sistema FCP's  
R-A-C-E

2

## CARE™

desarrollar un  
marco de  
CUIDADOS para  
los Heridos

3

## Detener el Sangrado!

Torniquetes  
Empaquetado de Heridas

4

## Practicar!

Pon a prueba estas  
técnicas!



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# EN UNA EMERGENCIA #RACE2Safety



## 1 REACCIONAR

¡Reacciona ante la amenaza!  
¡Corre-escóndete-pelea! Ponte a salvo,  
y ayuda a otros a mantenerse seguros.



## 2 ACTIVAR

Activa tu sistema de emergencia!  
Llama al 9-1-1! Involucra a otros.  
La ayuda no puede comenzar hasta que  
lleges!



## 3 CUIDADO

**CUIDADO™** de los heridos.  
**CONTROL** de Sangrado con presión directa o torniquete  
**VÍA AÉREA** me ora con la posición de recuperación  
**RESPIRACIONES** me oran c briendo las eridas abiertas  
en el pec o  
**EXPOSICIÓN** a los elementos en curso y pérdida de calor



## 4 EVACUAR

Evacuar para rescatar. Utilice rutas  
alternativas y destinos previamente  
planificados.







## 1 **R**EACT!

React to the threat!  
Run, Hide, Fight! Get to safety,  
& help others to safety.



## 2 **A**CTIVATE!

Activate your emergency  
system! Call 9-1-1! Get others  
involved. Help can't start until  
you call!



## 3 **C**ARE!

CARE™ for the injured.

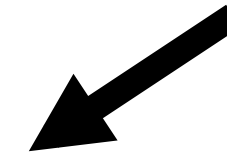
**CONTROL** bleeding with direct pressure or tourniquet  
**AIRWAY** improvement with recovery position  
**RESPIRATIONS** improve by covering open chest wounds  
**EXPOSURE** to the elements causes loss of heat



## 4 **E**VACUATE!

Evacuate to rescue. Use  
alternative routes and pre-  
planned destinations.

aquí es donde  
detenemos el  
sangrado



Cuando ocurre un desastre, el tiempo es crítico.  
Practique la seguridad todos los días y aprenda  
los protocolos de seguridad de su agencia.



Descargar poster en:  
[FirstCareProvider.Org](http://FirstCareProvider.Org)



translated by GABRIEL SAAVEDRA

# **REACT!**

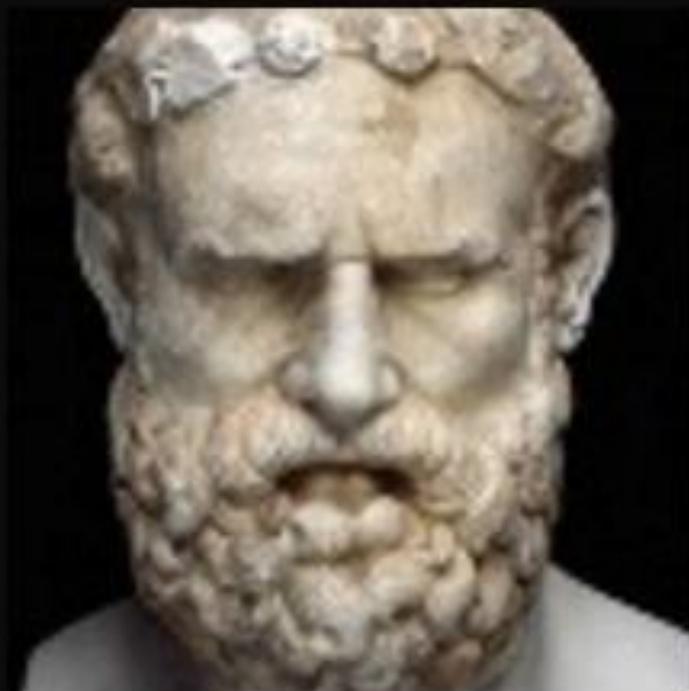
**Corre - Escóndete- Pelea!** Ponte a salvo y ayuda a otros a mantenerse seguros.





translated by GABRIEL SAAVEDRA





" No nos elevamos a nivel de nuestras expectativas, caemos hasta el nivel de nuestro entrenamiento" - Arquíloco

~ Archilochus





## 2 **A**CTIVATE!

**Llama al 9-1-1!** Involucra a otros.  
La ayuda no puede comenzar  
hasta que llames!

# ACTIVAR 9-1-1



**1** Mantén  
la calma

**2** Habla  
claro

**3** Responde a sus  
preguntas

**4** Quédate en  
la línea

**5** Mantén la  
línea abierta



SI ES SEGURO, CUIDE A LOS DEMÁS!



PERO SIEMPRE PROTÉGETE!



translated by GABRIEL SAAVEDRA

## ALTERNATIVA CUANDO NO TIENES GANTES





# CARE™ FOR THE INJURED

## Activate 9-1-1

**C**ontrol  
Bleeding



APLIQUE PRESIÓN DIRECTA,  
VENDAJE COMPRESIVO,  
EMPAQUETE LA HERIDA O  
PONGA UN TORNICUETE!

**A** Open  
Airway



NUNCA DEJES A UNA PERSONA  
INCONCIENTE DE ESPALDA!  
GÍRELA DE LADO.

**R** Check  
Respirations



SI HAY UNA HERIDA ABIERTA EN  
EL PECHO O EN LA PARTE  
POSTERIOR CÚBRALA CON UN  
VENDAJE HERMÉTICO

**E** Prevent  
Exposure



EVITE LA PERDIDA DE CALOR  
MANTENIENDO CALIENTE Y  
SECO.

© 2017 FirstCareProvider.Org

**FIRSTCARE**  
PROVIDER



**AHORA  
DETENGA EL SANGRADO!!!**



translated by GABRIEL SAAVEDRA

# ¿Por qué es importante el sangrado?

- Puede quedar inconsciente en 90 segundos
- Una persona puede desangrarse hasta morir en menos de 3 minutos



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# Video de un Sangrado



translated by GABRIEL SAAVEDRA



Un invasor de casa me apuñaló dos veces en el brazo y el pecho. Cortó mi arteria braquial y mi nervio axilar de forma limpia por la mitad.

Huyó y de inmediato me sentí somnoliento. Cada vez que mi corazón latía, la sangre brotaba de mi brazo con gran fuerza, como si fuera una manguera de jardín.

Logré salir por la puerta de mi casa y unos veinte pasos antes de desplomarme y quedarme inconsciente.

Los paramédicos dijeron que básicamente morí y perdí el 75 por ciento de mi sangre. Todo tomó tan solo alrededor de un minuto. Una arteria cortada es igual de rápida a la muerte, **a menos que se tome una acción rápida** como en mi caso.



translated by GABRIEL SAAVEDRA



Primero, un poco de anatomía ...

- Los grandes vasos están generalmente en la parte frontal del cuerpo.
- Evaluar la localización del sangrado.

***Aplique Presión!***



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# PRESIÓN DIRECTA



ENCIMA DE LA HERIDA



# PRESIÓN DIRECTA



ENCIMA DE LA HERIDA



# PRESIÓN DIRECTA



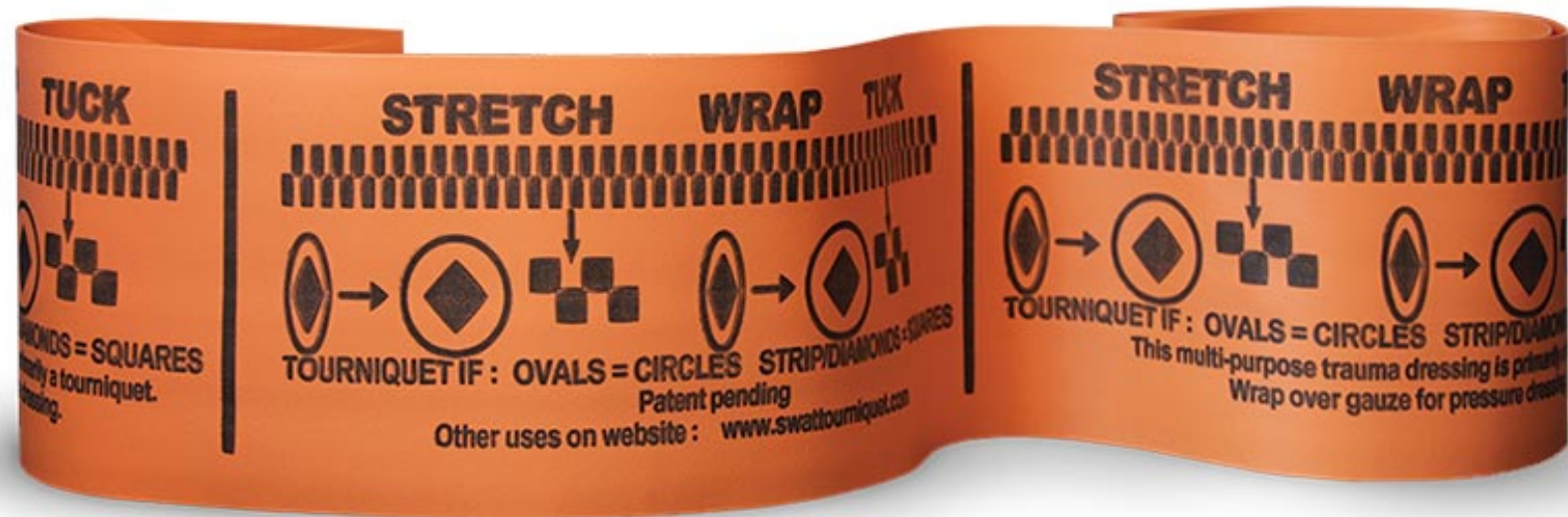
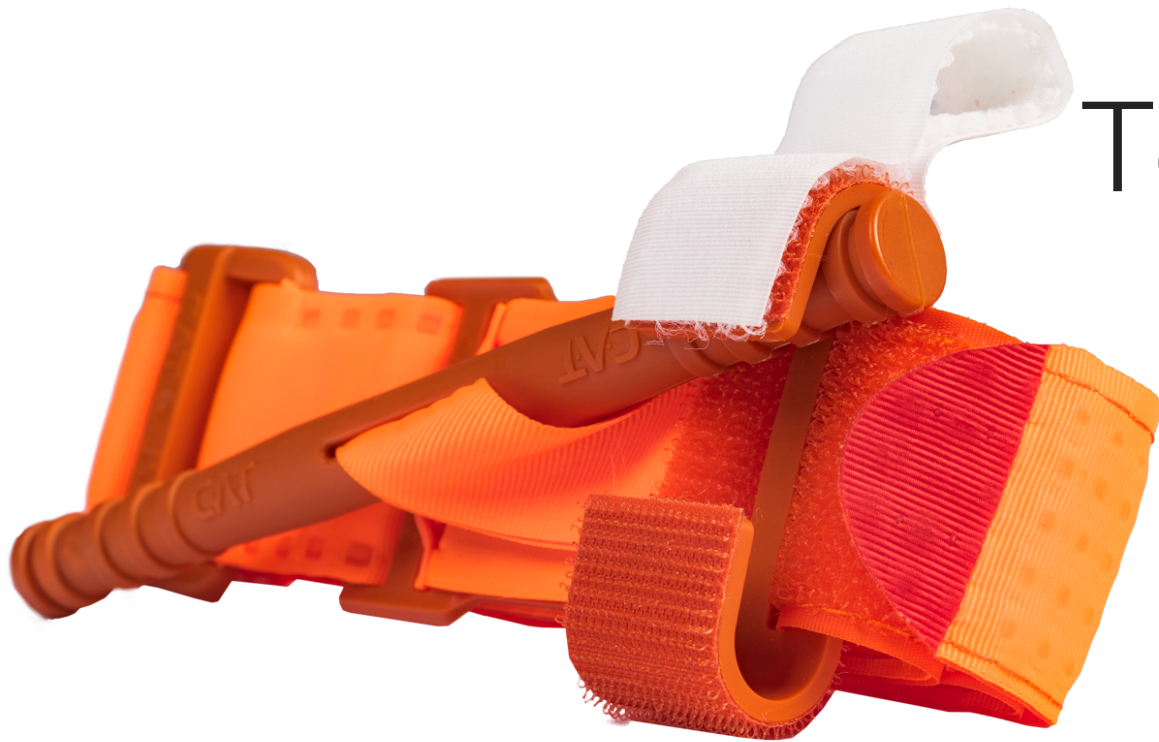
ENCIMA DE LA HERIDA



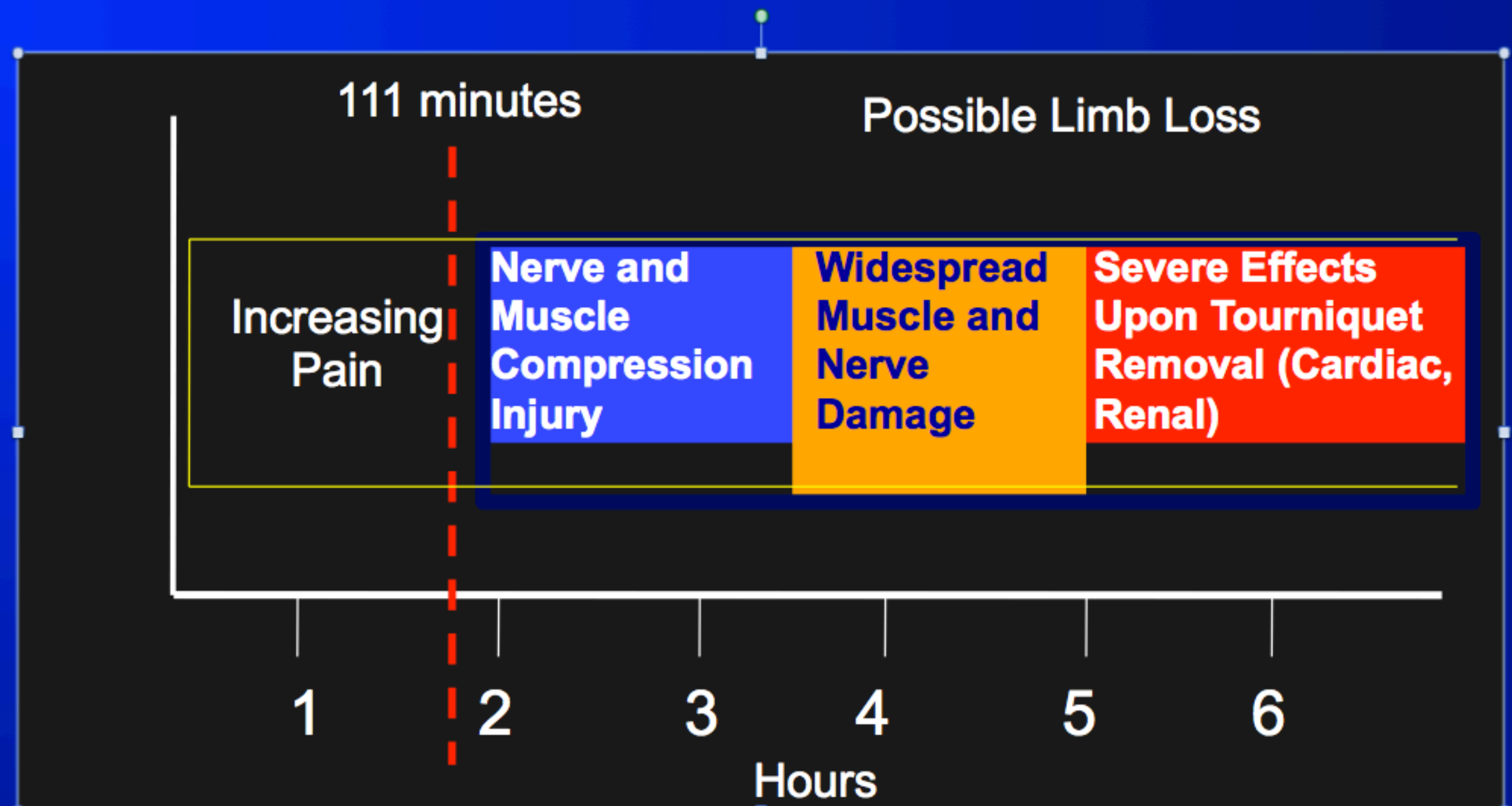
translated by GABRIEL SAAVEDRA



# Torniquetes



# Daño tisular tras la aplicación del torniquete



El daño al brazo o la pierna es raro si el torniquete se deja menos de 111 minutos. Los torniquetes neumáticos a menudo se dejan en su lugar durante 2 horas durante los procedimientos quirúrgicos electivos.

# Aplicación del Torniquete

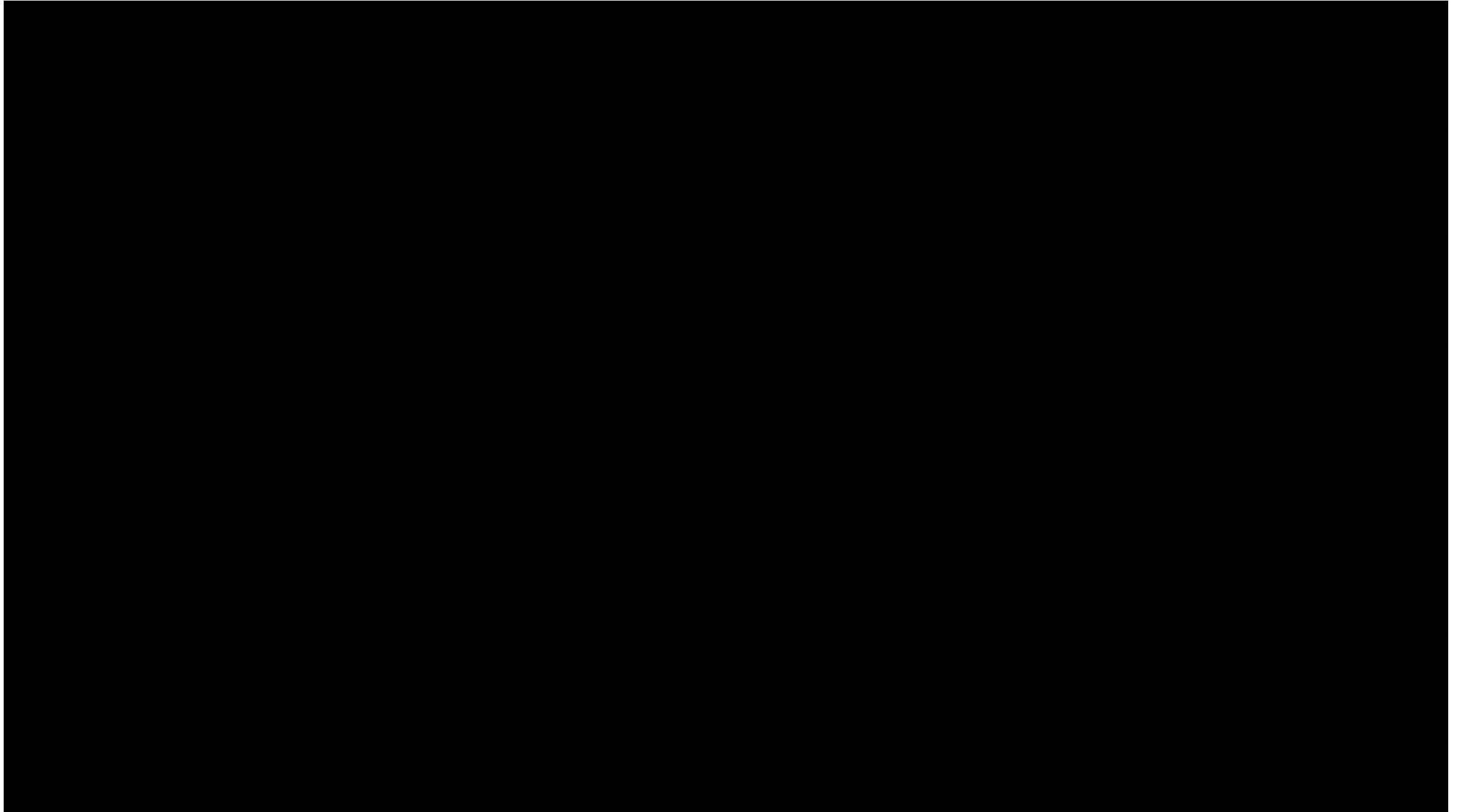
C  
A  
R  
E

- Quitar la holgura
- Tire de la correa lo más apretada posible
- Gire el molinete lo más apretado posible
- Bloquéelo en su lugar
- Tenga en cuenta el tiempo de aplicación

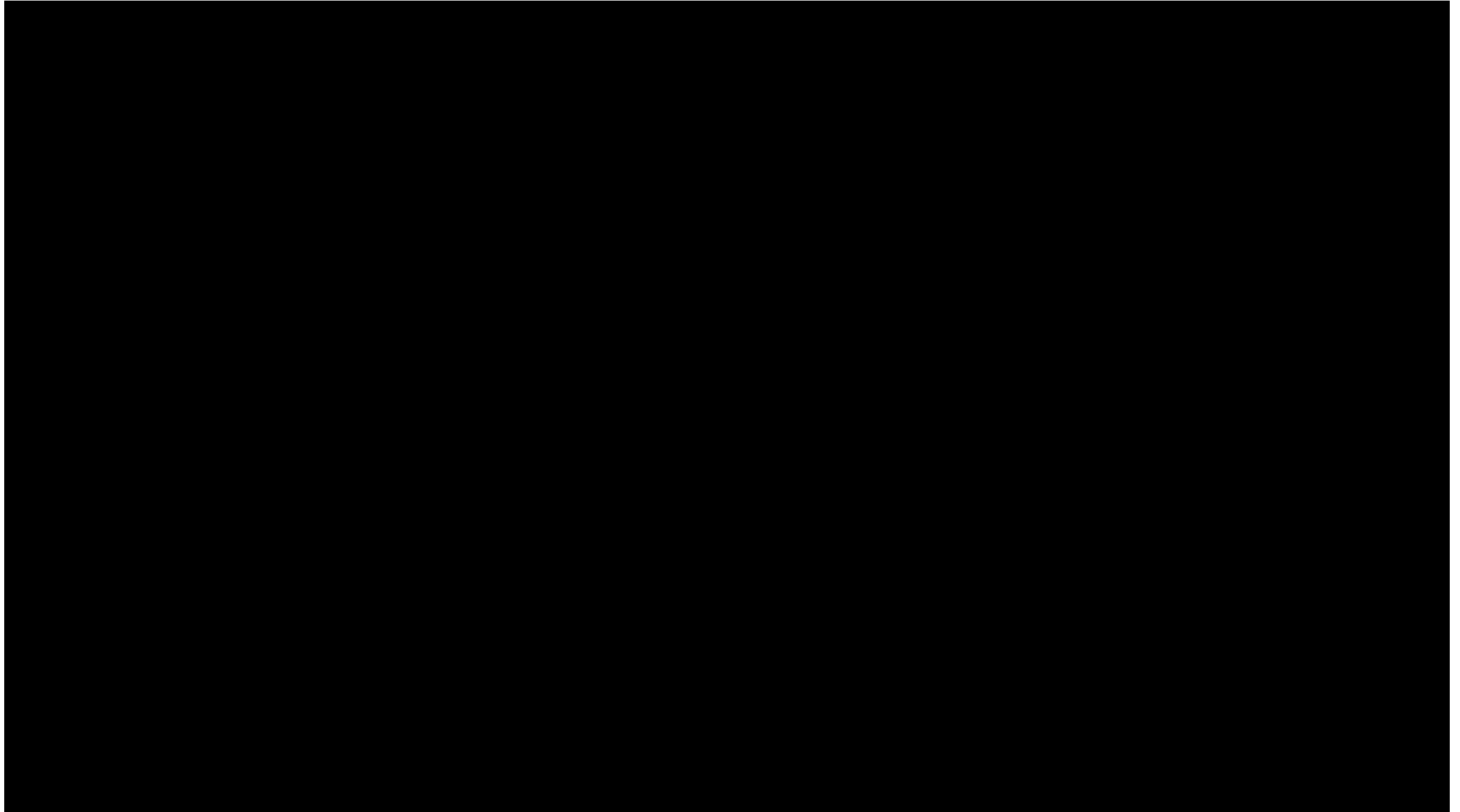




# Aplicación del Torniquete



# Aplicación del Torniquete



translated by GABRIEL SAAVEDRA

# DOLOR POR TORNIQUETE



- 1 Torniquetes duelen**  
Esto no significa que sea incorrecto.
- 2 El Herido puede pedirle que se detenga**  
¡No sueltes la presión!
- 3 Más alto es mejor**  
No empeore las lesiones ocultas colocando el torniquete demasiado bajo.



# Consejos para el Torniquete

- Alto y apretado esta correcto
- Sobre la ropa esta bien
- Reevalúe la tensión del torniquete cada vez que mueva al paciente
- Si no se controla el sangrado apriete o aplique un segundo torniquete
- Aplicar el torniquete lo más ajustado posible
- Las amputaciones de mano/pie - brazos/piernas requieren de un torniquete, ya sea que estén sangrando o no
- No puede ser "demasiado apretado"



LAS HERIDAS PUEDEN ESTAR FEAS,  
PERO SI LA PERSONA NO SE ESTÁ  
DESANGRANDO...

**¡NO NECESITAN UN TOURNIQUETE!**



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# PRESIÓN DIRECTA



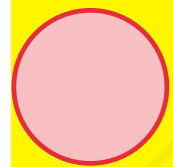
EN LA HERIDA

# QUÉ PASA SI NO PUEDES APLICAR UN TORNQUETE? (O NO TIENES UNO? O EL PRIMERO NO FUNCIONÓ??)

- Aplicar presión directa continua
- Aplicar un segundo torniquete
- Puedes empacar la herida?
- Que más puedes hacer para detener el sangrado? (pararse sobre ellos, etc.)

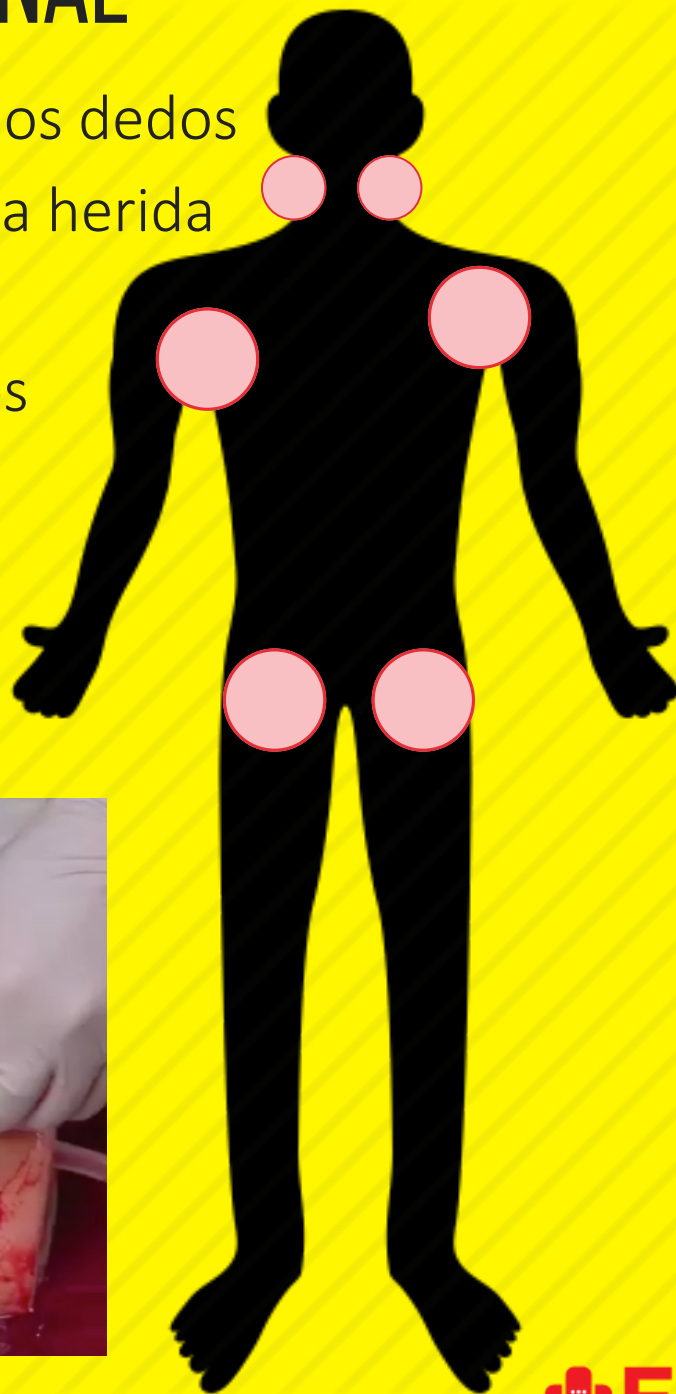






## JUNCTIONAL

- Presión con los dedos
- Empaquete la herida
- Gasa
- Hemostáticos



 **FIRSTCARE**  
PROVIDER

- CUELLO
- AXILA
- INGLE



 **FIRSTCARE**  
PROVIDER

translated by GABRIEL SAAVEDRA

# Empaque de Heridas en 4 pasos

**C**  
**A**  
**R**  
**E**

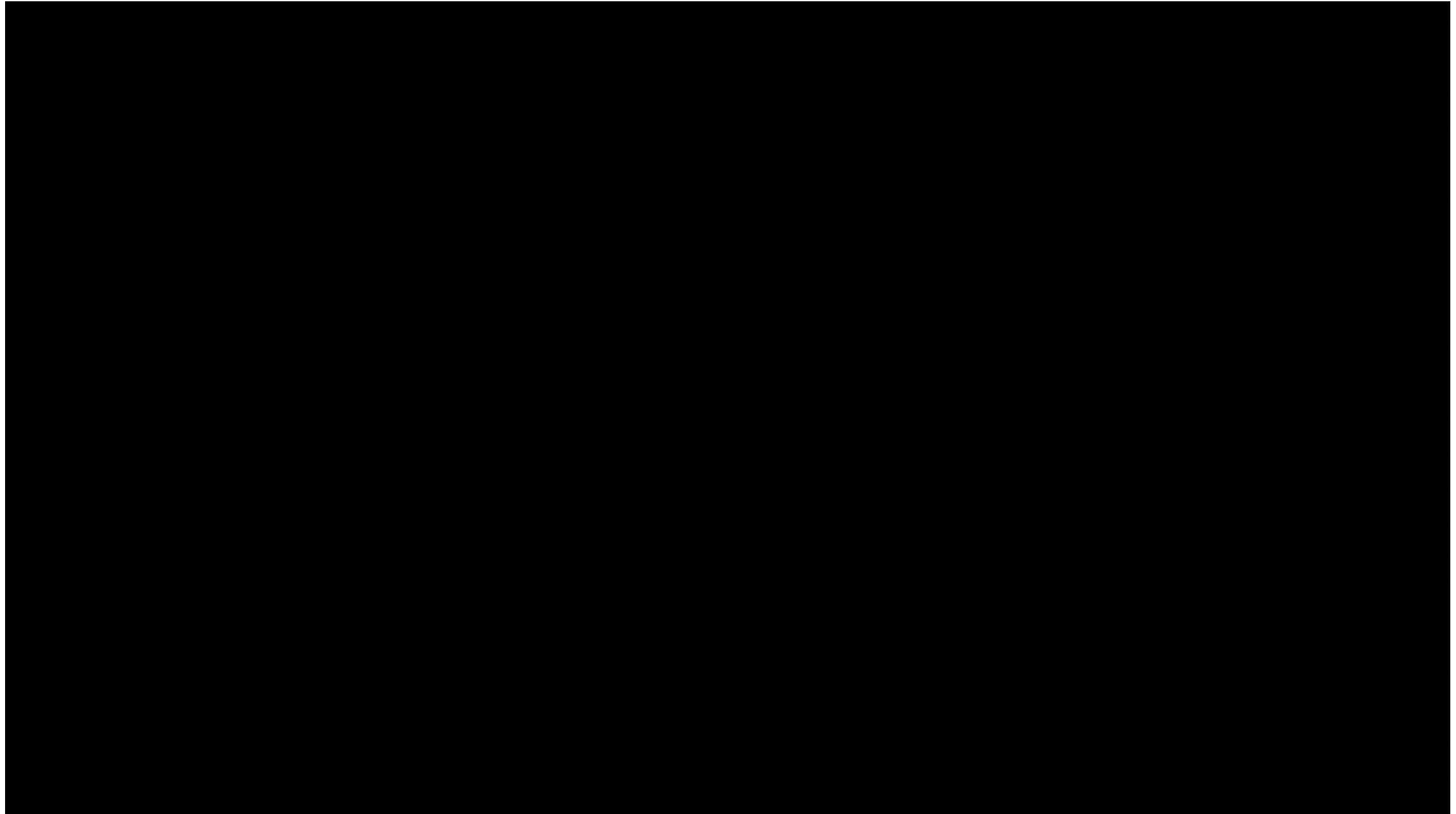
- Identificar el origen del sangrado
- Aplique agresivamente presión con el dedo / mano al vaso sangrante (paquete)
- Empaque la herida hasta el hueso (si es posible)
- Aplique presión directa al empaque que está ahora dentro de la herida.



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# Empaquetado de Herida



translated by GABRIEL SAAVEDRA

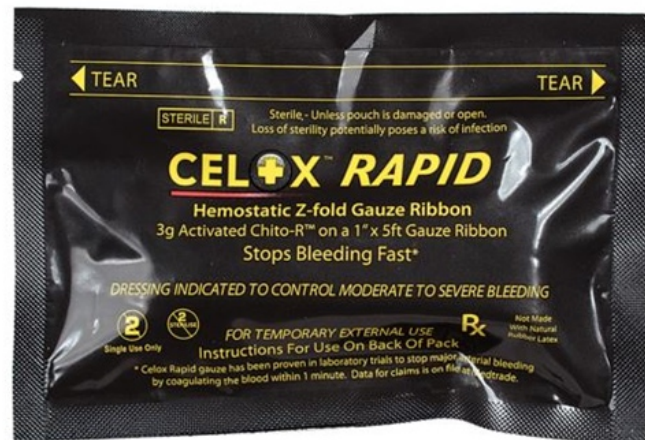
# Gasa Hemostática

Se utiliza como una gasa regular para empacar heridas

Mejor solución para heridas de la "unión"

Requiere un mínimo de 3 minutos de presión directa sostenida para ser efectiva

C  
A  
R  
E.



translated by GABRIEL SAAVEDRA

OK,  
HAS DETENIDO EL  
SANGRADO!

**¿Ahora que?**



translated by GABRIEL SAAVEDRA



# ABRA LA VÍA AÉREA



C  
A  
R  
E

Nunca deje a una persona inconsciente recostada sobre su espalda!



translated by GABRIEL SAAVEDRA

# COMPROBAR RESPIRACIONES

C  
A  
R  
E



BUSCAR TODAS  
LAS HERIDAS

BUSCAR ROPA  
ENSANGRENTADA  
O DAÑADA

COMPRUEBE LA  
PARTE POSTERIOR  
Y LAS AXILAS





translated by GABRIEL SAAVEDRA



Entonces, si encuentra un agujero, aplique  
un vendaje oclusivo de tórax ...



Si parece *empeorar*  
simplemente quítalo...

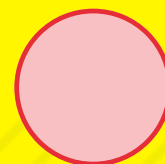






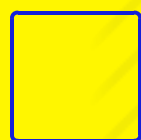
## TOURNIQUET

- Brazos / Piernas
- Alto y Apretado
- Comercial mejor que improvisado



## JUNCTIONAL

- Presión con dedos
- Empaquete herida
- Gasa
- Hemostáticos



## THE BOX

- Sello Torácico
- No empacar
- Evite que entre aire



**C**ontrol  
Bleeding

**A** Open  
Airway

**R** Check  
Respiration

**E** Prevent  
Exposure

**FIRSTCARE**  
PROVIDER



**FIRSTCARE**  
PROVIDER

translated by GABRIEL SAAVEDRA



NO EMPAQUETE EL  
TORSO (ABDOMEN /  
PECHO)



translated by GABRIEL SAAVEDRA

# Prevenir la Exposición!



Quitar la ropa mojada  
Secar a la persona lesionada



Colocarla a la luz del sol  
Mantenerla alejada del suelo.



Las personas heridas pueden enfriarse  
incluso en días cálidos

C  
A  
R  
E



## 1 **R**EACT!

React to the threat!  
Run, Hide, Fight! Get to safety,  
& help others to safety.



## 2 **A**CTIVATE!

Activate your emergency  
system! Call 9-1-1! Get others  
involved. Help can't start until  
you call!



## 3 **C**ARE!

CARE™ for the injured.

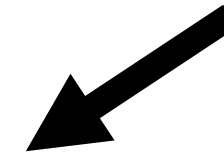
**CONTROL** bleeding with direct pressure or tourniquet  
**AIRWAY** improvement with recovery position  
**RESPIRATIONS** improve by covering open chest wounds  
**EXPOSURE** to the elements causes loss of heat



## 4 **E**VACUATE!

Evacuate to rescue. Use  
alternative routes and pre-  
planned destinations.

Recuerda,  
tú estás aquí



Cuando ocurre un desastre, el tiempo es crítico.  
Practique la seguridad todos los días y aprenda  
los protocolos de seguridad de su agencia.



Descargar poster en:  
[FirstCareProvider.Org](http://FirstCareProvider.Org)



translated by GABRIEL SAAVEDRA





## 4 EVACUATE!

Evacuar para rescatar. Utilice rutas **alternativas** y destinos previamente planificados

# RECUERDA...

- En una Emergencia **R.A.C.E.** para la seguridad
- Cuando sea seguro, **C.A.R.E.** para los heridos

Si tienes un ***plan***, ¡tienes una ***opción***!



translated by GABRIEL SAAVEDRA

# PREGUNTAS ?



PARA OBTENER  
INFORMACION ADICIONAL  
DESCARGA LA APP FCP



translated by GABRIEL SAAVEDRA



FELICIDADES por completar:



DA EL SIGUIENTE PASO  
Y CONVIÉRTETE EN UN:

