

# VENDAJES FUNCIONALES

## EN EL JUDO

LFT. BRYAN RODRIGUEZ CABRERA.

# Vendaje Deportivo.

- Concepto Cuando hablamos de vendaje funcional hacemos referencia a la utilización de un tipo de vendas que adherimos a la piel de una articulación o un miembro.

Funcionalmente, aplicamos la técnica de vendaje cuando inmovilizamos, inhibimos o limitamos un movimiento articular lesionado, doloroso o el que queremos proteger permitiendo que el resto de los movimientos de la articulación no estén afectados

# Objetivos del Vendaje Funcional.

- Prevenir las lesiones.
- Tratar las lesiones.
- Retornar a la actividad deportiva.

# Indicaciones del Vendaje Funcional.

- Se Anula el movimiento doloroso
- Se utiliza material rígido, inelástico; tape.
- Se utiliza en el medio deportivo.
- Se coloca antes de la practica deportiva o de reeducación y se estira inmediatamente después.

# Contraindicaciones del Vendaje Funcional.

- Roturas ligamentosas
- Roturas musculares
- Roturas tendinosas
- Fracturas Edemas o tumefacciones importantes
- Circulación comprometida (arterial o venosa)
- Heridas que requieren control evolutivo Alergias a vendajes adhesivos

# Materiales necesarios.

- Goma espuma
- Venda de espuma elástica para prevendaje (pre- tape)
- Spray adhesivo
- Parches antifricción
- Vendas elásticas Adhesivas Autoadhesivas o cohesivas

# Objetivos del Vendaje Funcional.

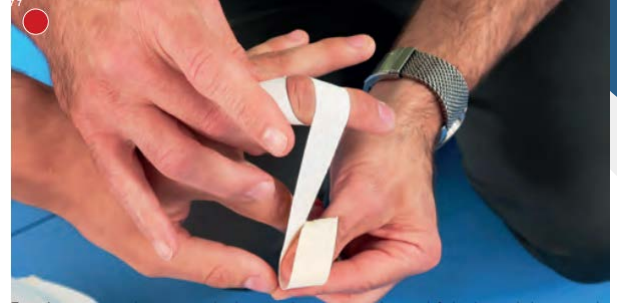
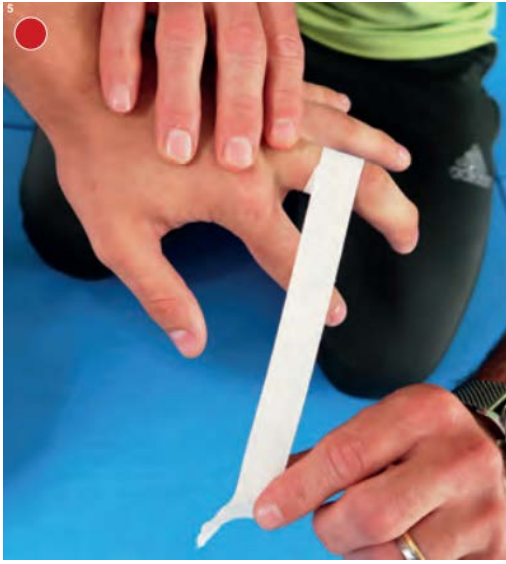
- Prevenir las lesiones.
- Tratar las lesiones.
- Retornar a la actividad deportiva.

# Vendaje de dedos.

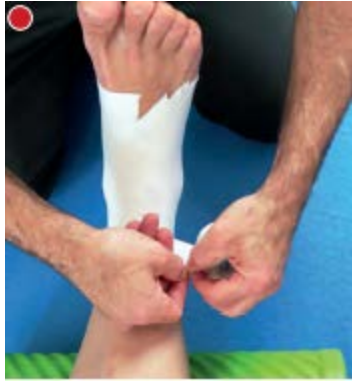
- El agarre es importante y competitivo en judo. Las lesiones de la cápsula en los dedos son muy comunes. "Los dedos de golpe son el sistema más común para los luchadores de judo", Marco Welz.
- La cinta ayuda a evitar que la articulación del dedo en cuestión se doble en una dirección que no sea la dirección de flexión.







# Vendaje de tobillo.



# Vendaje del dedo pulgar..



# Vendaje funcional de rodilla.



# Vendaje funcional de muñeca.



# Muchas gracias.



Fisiobryanroca



6646705916